



wirRauner
Quartiersprojekt Kirchheim unter Teck

Vinyasa Yoga

Dienstags, 18.00 – 19.15 Uhr
Treffpunkt wirRauner, Eichendorffstr. 73

Fließende Bewegungen, harmonische Atmung und herzöffnende Asanas helfen dir, innere Balance zu finden und Stress abzubauen. Erlebe, wie sich Körper und Geist verbinden.

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich.

Bring deine Matte für dich mit.

Termine 2025:

28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.

Kursgebühr 150 Euro für 10 Termine