

TaiChi Yangsheng

TaiChi Chuan basiert auf der Kunst der Führung der Lebensenergie - Qi Gong - und bietet darüber hinaus weitere umfassendere Aspekte des mentalen Orientierens, der Chi-Bewegung und des Führens des Geistes. Achtsam, demütig, teils unbedarft natürlich wie ein Kind, aber auch selbstentschieden und kraftvoll begegnen wir der Energie des Universums. Spielerisch und empirisch werden Yin & Yang-Aspekte aktiviert und in eine kraftvolle und weiche Bewegung mit und ohne Partner ausgeführt.

Im TaiChi-Zustand werden wir unserer Gewohnheits- und Konditionierungsprogramme bewusst und überwinden das eine oder andere spielerisch. Mit der Zeit und durch regelmäßiges Interagieren werden neue Strukturen und Optionen in unserer Erlebniswelt geschaffen und damit eine größere Freiheit und Flexibilität außerhalb des alltäglichen (Re-)Agierens belebt. Die Kultivierung der Lebensenergie steht immer im Vordergrund, das bedeutet wir integrieren und pflegen verschiedene Anteile unseres Seins.

Der Einstieg in die bestehende Gruppe ist möglich. Ein Vorgespräch ist sinnvoll.

Information & Anmeldung

Bernd Käshammer, Telefon 0151/ 149 30 901,
info@taichi-kirchheim-teck.de

TaiChi Yangsheng

TaiChi Chuan basiert auf der Kunst der Führung der Lebensenergie - Qi Gong - und bietet darüber hinaus weitere umfassendere Aspekte des mentalen Orientierens, der Chi-Bewegung und des Führens des Geistes. Achtsam, demütig, teils unbedarft natürlich wie ein Kind, aber auch selbstentschieden und kraftvoll begegnen wir der Energie des Universums. Spielerisch und empirisch werden Yin & Yang-Aspekte aktiviert und in eine kraftvolle und weiche Bewegung mit und ohne Partner ausgeführt.

Im TaiChi-Zustand werden wir unserer Gewohnheits- und Konditionierungsprogramme bewusst und überwinden das eine oder andere spielerisch. Mit der Zeit und durch regelmäßiges Interagieren werden neue Strukturen und Optionen in unserer Erlebniswelt geschaffen und damit eine größere Freiheit und Flexibilität außerhalb des alltäglichen (Re-)Agierens belebt. Die Kultivierung der Lebensenergie steht immer im Vordergrund, das bedeutet wir integrieren und pflegen verschiedene Anteile unseres Seins.

Der Einstieg in die bestehende Gruppe ist möglich. Ein Vorgespräch ist sinnvoll.

Information & Anmeldung

Bernd Käshammer, Telefon 0151/ 149 30 901,
info@taichi-kirchheim-teck.de

TaiChi Yangsheng

TaiChi Chuan basiert auf der Kunst der Führung der Lebensenergie - Qi Gong - und bietet darüber hinaus weitere umfassendere Aspekte des mentalen Orientierens, der Chi-Bewegung und des Führens des Geistes. Achtsam, demütig, teils unbedarft natürlich wie ein Kind, aber auch selbstentschieden und kraftvoll begegnen wir der Energie des Universums. Spielerisch und empirisch werden Yin & Yang-Aspekte aktiviert und in eine kraftvolle und weiche Bewegung mit und ohne Partner ausgeführt.

Im TaiChi-Zustand werden wir unserer Gewohnheits- und Konditionierungsprogramme bewusst und überwinden das eine oder andere spielerisch. Mit der Zeit und durch regelmäßiges Interagieren werden neue Strukturen und Optionen in unserer Erlebniswelt geschaffen und damit eine größere Freiheit und Flexibilität außerhalb des alltäglichen (Re-)Agierens belebt. Die Kultivierung der Lebensenergie steht immer im Vordergrund, das bedeutet wir integrieren und pflegen verschiedene Anteile unseres Seins.

Der Einstieg in die bestehende Gruppe ist möglich. Ein Vorgespräch ist sinnvoll.

Information & Anmeldung

Bernd Käshammer, Telefon 0151/ 149 30 901,
info@taichi-kirchheim-teck.de

