



wirRauner
Quartiersprojekt Kirchheim unter Teck

Yoga für Mami's mit Baby

Freitag, 9.00 - 10.00 Uhr

Treffpunkt wirRauner, Eichendorffstr. 73

Termine 2021:

12. & 26. November

10. Dezember (Verlängerung möglich)

Yogaübungen mit deinem Baby, zur Stärkung deiner Körpermitte.

Entspannungstechniken für dich und dein Kind.

Bitte mitbringen: Yogamatte und Getränk.

Es gilt die Stufenregelung der aktuell geltenden Corona-VO BW, mindestens 3G.

Information & Anmeldung:

Janina Koppermann

Telefon 0177/7133383
