

## Diese Woche

3. Februar - 9. Februar

<b>Montag</b>	Tablet-Treff	09.30 - 11.00 Uhr	Caféteria
	Gesundheitskurs	16.00 - 17.00 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	18.00 - 19.00 Uhr	Raum 1&2
	Offener-Treff für alle	19.00 - 22.00 Uhr	Caféteria
	Kurs: Liebscher & Bracht	19.15 - 20.15 Uhr	Raum 1&2
<b>Dienstag</b>	Strick- Treff	09.00 - 11.30 Uhr	Caféteria
	Spaziergang (Ausklang mit Kaffee & Kuchen)	13.30 - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Sing-Treff	16.00 - 17.00 Uhr	Caféteria
	Yoga (mit Anmeldung)	18.00 - 19.15 Uhr	Raum 1&2
<b>Mittwoch</b>	B.U.S. (In Kooperation mit buefet e.V.)	10.00 - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Nachbarschafts Café	14.30 - 16.00 Uhr	Caféteria
	SingEvent im Stil des heilsamen Singens (kostenpflichtiges Angebot)	16.00 - 17.00 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	20.00 - 21.00 Uhr	Raum 1&2
<b>Donnerstag</b>	Qigong	09.30 - 10.30 Uhr	Raum 1&2
	Socken stricken <b>Kalte Füße und Lust auf selbstgestrickte Socken?</b>	19.30 - 22.00 Uhr	Caféteria
<b>Freitag</b>	Walking	09.30 - 10.30 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Mittagstisch – „Eintopf für Alle“  Es gibt: <b>Marokkanisches Gemüse Couscous</b>  Preis pro Essen: 7,00 € inkl. Wasser	Essensausgabe zwischen 12.00 - 13.00 Uhr (solange Vorrat reicht)	Caféteria
	Spiele-Treff	14.30 - 17.00 Uhr	Caféteria