

Diese Woche im

08. Juli - 14. Juli



Schön, wenn Sie uns besuchen!

Montag	Tablet-Treff	09.30 - 11.30 Uhr	Cafeteria
	Gesundheitskurs	16.00 - 17.00 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	18.00 - 19.00 Uhr	Raum 1&2
	Offener Treff für Alle	19.00 - 22.00 Uhr	Cafeteria
Dienstag	Strick-Treff	09.00 - 11.30 Uhr	Cafeteria
	Gesundheitskurs	10.30 - 11.30 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	18.15 - 19.15 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	19.30 - 20.30 Uhr	Raum 1&2
Mittwoch	B.U.S. (In Kooperation mit buefet e.V.)	10.00 - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Nachbarschafts Café	14.30 - 16.00 Uhr	Cafeteria
	Yoga-Kurs	17.00 - 18.00 Uhr	Raum 1&2
	Yoga-Kurs	18.15 - 19.15 Uhr	Raum 1&2
	Foto Gruppe	19.00 - 21.00 Uhr	Cafeteria
	Gesundheitskurs	20.00 - 21.00 Uhr	Raum 1&2
Donnerstag	QiGong (mit Anmeldung)	09.30 - 10.30 Uhr	Raum 1&2
	QiGong (mit Anmeldung)	19.15 - 20.15 Uhr	Cafeteria
Freitag	Walking	09.30 - 10.30 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Mittagstisch - „Eintopf für Alle“ Es gibt: Gemüse Napoletano Preis pro Essen: 6,50 € inkl. Wasser	Essensausgabe zwischen 12.00 - 13.00 Uhr (solange Vorrat reicht)	Cafeteria
	Spiele-Treff	14.30 - 17.00 Uhr	Cafeteria
	Filmabend „Überraschungsfilm“	20.00 - 22.00 Uhr	Cafeteria

Infos beim Quartiersmanagement, Telefon 07021/95 65 15 4