

Diese Woche im

29. Juli - 04. August



Schön, wenn Sie uns besuchen!

Montag	Tablet-Treff	09.30 - 11.00 Uhr	Cafeteria
	Gesundheitskurs	16.00 - 17.00 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	18.00 - 19.00 Uhr	Raum 1&2
Dienstag	Strick-Treff	09.00 - 11.30 Uhr	Cafeteria
	Gesundheitskurs	10.30 - 11.30 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	18.15 - 19.15 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	19.30 - 20.30 Uhr	Raum 1&2
Mittwoch	B.U.S. (In Kooperation mit buefet e.V.)	10.00 - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	NachbarschaftsCafé	14.30 - 16.00 Uhr	Cafeteria
	Yoga-Kurs	17.00 - 18.00 Uhr	Raum 1&2
	Yoga-Kurs	18.15 - 19.15 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	20.00 - 21.00 Uhr	Raum 1&2
Donnerstag	QiGong (mit Anmeldung)	09.30 - 10.30 Uhr	Raum 1&2
Freitag	Walking	09.30 - 10.30 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Spiele-Treff	14.30 - 17.00 Uhr	Cafeteria
	Unsere Köche machen Sommerpause! Wir starten mit dem „Mittagstisch“ wieder am 6.September!		

Infos beim Quartiersmanagement, Telefon 07021/95 65 15 4