



10 Jahre zusammen weniger allein

Diese Woche 02. September - 08. September

Montag	Tablet-Treff	09.30 - 11.30 Uhr	Caféteria
	Offener- Treff für alle	19.00 - 22.00 Uhr	Caféteria
Dienstag	Strick-Treff	09.00 - 11.30 Uhr	Caféteria
	Spaziergang, Ausklang bei Kaffee und Kuchen	13.30 - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Sing Treff	17.00 - 18.00 Uhr	Caféteria
Mittwoch	B.U.S. (In Kooperation mit buefet e.V.)	10.00 - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Nachbarschafts Café	14.30 - 16.00 Uhr	Caféteria
Donnerstag	QiGong (mit Anmeldung)	09.30 - 10.30 Uhr	Raum 1&2
	QiGong (mit Anmeldung)	19.00 - 20.00 Uhr	Raum 1&2
Freitag	Walking	09.00 - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Mittagstisch - „Eintopf für Alle“ Es gibt: Ratatouille mit Basmatireis Preis pro Essen: 6,50 € inkl. Wasser	Essensausgabe zwischen 12.00 - 13.00 Uhr (solange Vorrat reicht)	Caféteria
	Spiele-Treff	14.30 - 17.00 Uhr	Caféteria

Infos beim Quartiersmanagement, Telefon 07021/95 65 15 4