



10 Jahre zusammen weniger allein

Diese Woche

28. Oktober - 3. November

Montag	Tablet-Treff	09.30 - 11.30 Uhr	Caféteria
	Gesundheitskurs	16.00 - 17.00 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	18.00 - 19.00 Uhr	Raum 1&2
	Frauen-Gespräche	19.00 - 22.00 Uhr	Caféteria
	Kurs: Liebscher und Bracht	19.15 - 20.15 Uhr	Raum 1&2
Dienstag	Strick-Treff	09.00 - 11.30 Uhr	Caféteria
	Gesundheitskurs	10.30 - 11.30 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	18.15 - 19.15 Uhr	Raum 1&2
	Gesundheitskurs	19.30 - 20.30 Uhr	Raum 1&2
Mittwoch	B.U.S. (In Kooperation mit buefet e.V.)	10.00 - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Nachbarschafts Café	14.30 - 16.00 Uhr	Caféteria
	Foto-Gruppe	19.00 - 22.00 Uhr	Caféteria
	Gesundheitskurs	20.00 - 21.00 Uhr	Raum 1&2
Donnerstag	QiGong	09.30 - 10.30 Uhr	Raum 1&2
	Stammtisch	19.00 - 22.00 Uhr	Caféteria
Freitag	Walking	09.30 - 10.30 Uhr	Treffpunkt: Eingang
	Feiertag - KEIN Mittagstisch!!!		
	Spiele-Treff	14.30 - 17.00 Uhr	Caféteria

Infos beim Quartiersmanagement, Telefon 07021/95 65 15 4